

SEMINÁRIO

(DES)ATAR AS PONTAS DA (IN)DISCIPLINA:

UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR – 3º edição

Sábado **24 de janeiro de 2026**

8:45h – 12h45

Auditório da Unidade Local de Saúde Viseu Dão-Lafões (Hospital de São Teotónio - Viseu)

Organização: Serviços de Psicologia e Orientação da Escola Secundária Viriato

Psicólogas: Ana Paula Mercier, Carolina Clara e Cláudia Marques

Mestranda: Catarina Almeida

PROGRAMA

08h45_ RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

09h00_ SESSÃO DE ABERTURA

Câmara Municipal de Viseu

Unidade Local de Saúde Viseu Dão-Lafões

Ana Gueidão – Diretora da Escola Secundária Viriato

Ana Paula Mercier – Coordenadora dos SPO e do Projeto “Bem-me-quer(o)!“ da Escola Secundária Viriato

Florbela Soutinho – Diretora do Centro de Formação da Associação de Escolas de Viseu (CFAE)

PAINEL 1: AMBIENTE E GESTÃO DE CONFLITOS

Moderadora: Ana Gueidão – Diretora da Escola Secundária Viriato

09h30_ (DES)ENCONTROS COM A INDISCIPLINA: PERSPECTIVAS CRÍTICAS PARA A (RE)CONSTRUÇÃO DE CLIMAS EDUCATIVOS REGENERADORES

Paulo Lemos – Investigador do Centro de Estudos de Geografia e Ordenamento do Território e do Centro de Investigação Transdisciplinar Cultura, Espaço e Memória da Faculdade de Letras da Universidade do Porto

10h00_ SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR: CONTRIBUTOS PARA UM CLIMA ESCOLAR SAUDÁVEL

Tânia Correia - Professora na Escola Superior de Saúde de Viseu

10h30_ CRIANÇAS E JOVENS (DES)CONECTADOS: SAÚDE MENTAL, ATENÇÃO E APRENDIZAGEM

Cristina Lobo - Professora no Instituto Piaget de Viseu

11h00_ DEBATE

11h15_11h45_ PAUSA PARA CAFÉ

PAINEL 2: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E DO BEM-ESTAR

Moderadora: **Ana Paula Mercier**, Coordenadora dos SPO e do Projeto “Bem-me-quer(o)!” da Escola Secundária Viriato

11h45_ QUEBRAR CICLOS INTERPESSOAIS AGRESSIVOS - O PAPEL DO PROFESSOR

Paula Vagos – Professora na Universidade de Aveiro

12h15_ IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO: INTERFACE ENTRE A SAÚDE E A EDUCAÇÃO

Tiago Cruz - Psicólogo Clínico no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Unidade Local de Saúde Viseu Dão-Lafões

12h45_ DEBATE

ENCERRAMENTO

Carolina Clara – Psicóloga do Projeto “Bem-me-quer(o)!”



DESTINATÁRIOS:

Professores do Ensino Básico, Secundário e Educação Especial

Técnicos Superiores (Psicólogos, Técnicos de Serviço Social e Outros Profissionais)

Pessoal Não Docente (Assistentes Técnicos e Assistentes Operacionais)

Ação de Curta Duração (ACD) para Professores

Acreditada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses

INSCRIÇÕES:

A inscrição é gratuita, mas obrigatória através do endereço: <https://www.cfaeviseu.pt/formacao>